

طرح درسی دوره اختلالات کف لگن

Female Pelvic Floor Medicine & Surgery Fellowship

تعریف دوره:

دوره تکمیلی تخصصی اختلالات کف لگن در زنان، یک دوره بالینی است که دانش آموختگان آن به دانش نظری و مهارتهای عملی درپیشگیری، تشخیص، درمان های جراحی و غیر جراحی مرتبط با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان می پردازند

متخصصین مجاز به ورود دوره:

دارندگان مدرک دانشنامه تخصصی در رشته زنان و زایمان (از بین متخصصین تخصصی میباشند خانم) مجاز ورود به این دوره تکمیلی

طول دوره آموزش:

طول آموزش در این دوره تکمیلی تخصصی ۱۸ ماه است.

پیامدهای مورد انتظار از دانش آموختگان:

انتظار می رود دانش آموختگان این دوره قادر باشند:

عوامل خطرزای سلامت در این زمینه تخصصی را شناسایی کرده و آن را بکار گیرند.

با بیماران، همراهان بیماران، اعضای تیم سلامت متخصصین رشته ها و دوره های مرتبط، نظیر:

اورولوژی، کولورکتال، جراحی عمومی، داخلی، گوارش، روانپزشکی، نورولوژی و فیزیوتراپی و همچنین نظام ارائه خدمات ارتباط حرفه ای برقرار نماید.

انواع اختلالات کف لگن اعم از:

اختلالات ادراری، دفعی، جنسی و پرولاپس های لگنی، فیستول های ادراری تناسلی و رکتواژینال، آنومالی های مادرزادی سیستم ژنیتال، تروماهای سیستم ادراری تناسلی و دردهای مزمن لگنی را تشخیص داده و درمان کنند.

بامبانی انواع تست های پیشرفته در زمینه بیماری های کف لگن شامل: سیستوسکوپی، ارویدینامیک، مانومتري آنورکتال و سونوگرافی لگن آشنا شوند و آنها را برای بیماران به کار گیرند.

با انواع درمان های غیر جراحی اینگونه بیماری ها آشنا باشند و برای بیماران بکار گیرند.

قادر به تشخیص و انجام انواع جراحی های پیشرفته و پیچیده در این حیطه، در قالب یک تیم چند تخصصی باشند.

نسبت به آموزش افراد مختلف اعم از بیماران، همراهان بیمار، اعضا تیم سلامت، دانشگاہیان و جامعه در دوره مربوطه اقدام نمایند و بتوانند بهترین مشاوره را به آنها ارائه دهند.

مهارت های پروسیجرال مورد انتظار:

مشکلات ادراری:

۱- سیستم اسکوپ، انجام تست های ارودینامیک، تزریق بوتاکس

۲- TVT-TOT

BURCH

Sling

۳- انواع فیستول های وزیکوواژینال

اختلالات سیستم ژنیتال:

۱- جراحی شکمی: بستن یا ترمیم آنتروسل،

ساکروکولپوپکسی، هیستر و پکسی، ترمیم

پاراواژینال و یوترو ساکرال

۲- جراحی واژینال: هیسترکتومی با و بدون

کولپورافی، ترمیم پاراواژینال، منچستر، ترمیم

آنتروسل، لفورت، پرینورافی با ترمیم جسم پرینه،

سایپنشن کاف به روش های:

ساکرواسپینوس، ایلئوکوکسیژنوس، اینفرا

کوکسیژنوس و یوترو ساکرال

۳- آنومالی های سیستم ژنیتال: سندرم روکی

تانسکی، سپتوم های عرضی و طولی واژن، کیست

گارتنر

۴- اختلالات دفعی:

اقدامات سرپایی شامل:

مانومتري

بیوفیدبک و تمرینات کف لگن

اختلالات دفعی:

۱- ترمیم پارگی درجه ۳ و ۴ پرینه و اسفنکتر آنال

اولیه یا تاخیری

۲- فیستول های رکتو واژینال

توضیح: اعمال جراحی بزرگ و فیستول های وزیکوواژینال و رکتوواژینال بهتر است به صورت تیمی در دو بخش کف لگن و روتیشن مربوطه انجام شود.

روش ها و فنون آموزش (روش های یاددهی و یادگیری):

در این دوره عمدتاً از روش ها و فنون آموزشی زیر بهره گرفته خواهد شد:

self education, self study

انواع کنفرانس های داخل بخشی، بین بخشی، بیمارستانی، بین رشته ای و بین دانشگاهی

بحث در گروه های کوچک - کارگاه های آموزشی - ژورنال کلاب و کتاب

خوانی - case presentation - توموربورد

گزارش صبحگاهی - راندهای کاری و آموزشی - انجام مشاوره های تخصصی
همراه با استاد - آموزش سرپایی - آموزش در اتاق عمل یا اتاق پروسیجر -
کلیشه خوانی - تحلیل بیماران دشوار

استفاده از تکنیک های آموزش از راه دور بر حسب امکانات.

مشارکت در آموزش رده های پایین تر .

روش و فنون آموزشی دیگر بر حسب نیاز و اهداف آموزشی .

نظارت بر ثبت و تکمیل پرونده های پزشکی دستیاران و دانشجویان.

ساختار کلی دوره آموزشی:

مدت زمان (ماه)	محتوی - اقدامات	بخش، واحد یا عرصه آموزش
۱۴ ماه هفته ای یک بار واحد ارودینامیک ، دو بار درمانگاه پلویک فلور (درمان سرپائی، فیزیوتراپی) و دو بار اتاق عمل	ویزیت بیماران سرپائی - انتخاب بیماران جهت درمانهای دارویی، غیر جراحی و بستری-آشنایی و انجام سونوگرافی ،ارودینامیک - ویزیت بیماران بستری - آماده سازی بیماران برای اعمال جراحی - انجام مشاوره های پزشکی - انجام پروسیجرها و اعمال جراحی مربوطه - شرکت در برنامه های آنکالی بخش - شرکت در برنامه های آموزشی و پژوهشی طبق برنامه تنظیمی بخش	بخش، درمانگاه چند تخصصی* - واحد پلویک فلور - اتاق عمل
۲ ماه در طول دوره	آشنایی با مسائل کولورکتال در قالب برنامه های تنظیمی بخش معرفی شده	بخش جراحی کولورکتال
۲ ماه در طول دوره	آشنایی با مسائل ارولوژی در قالب برنامه های تنظیمی بخش معرفی شده	بخش اورولوژی
در طول دوره	آشنایی با فیزیوتراپی بیماری های کف لگن زنان	درمانگاه فیزیوتراپی
<u>یک ماه در طول دوره</u>		<u>درمانگاه روانپزشکی جنسی</u>

منابع درسی:

الف _ کتب اصلی:

- 1-Urogynecology and Reconstructive Pelvic Surgery (Matthew D. Barber / Catherine Bradley / Mickey M.Karram / Mark D.Walters) 2021
- 2 -Practical Pelvic Floor Ultrasonography (S.Abbas Shobeiri) 2017
- 3 – Textbook of Female Urology and Urogynecology (Linda Cardozo / Davis Staskin) 2017
- 4 – Reconstructive and Aesthetic Genital Surgery(Philip H.Zeplin) 2020

ب – رفرنسها:

- 1- Pelvic Floor Disorders (Giulio A.Santoro / Andrzej P.Wieczorek / Abdul H.Sultan) 2021
- 2- Constipation (Editor – Suzanne Rose)2015
(A Practical Approach to Diagnosis and Treatment)
- 3- Female Pelvic Medicine & Reconstructive Surgery
(Clinical Practice & Surgical Atlas) 2013
- 4- Ostergard's Urogynecology and Pelvic Floor Dysfunction(2008)
- 5- INCONTINENCE
- 6- Urodynamics Made Easy
- 7- TE LIND'S OPERATIVE GYNECOLOGY (2020)
- 8- Berek & Novak's Gynecology (2019)
- 9- Up To Date (2021)
- 10- Guideline RCOG-ACOG- NICE

ج – مجلات اصلی:

- 1- International Urogynecologic Journal Including Pelvic Floor Dysfunction
- 2- American Journal of Ob & Gyn
- 3- Journal of Urology
- 4-British Journal of Sexual Medicine
- 5- Urology Journal

ارزیابی دستیار فلوشیپی:

الف- روش ارزیابی (Assessment Methods):

- | | | | | |
|--|---|---|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> DOPS | <input type="checkbox"/> OSCE | <input type="checkbox"/> آزمون تعاملی رایانه ای | <input checked="" type="checkbox"/> شفاهی | <input type="checkbox"/> کتبی |
| <input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پورت فولیو | <input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی مقاله | <input type="checkbox"/> آزمون ۳۶۰ درجه | <input checked="" type="checkbox"/> Logbook | ارزیابی |

ب : دفعات ارزیابی (Periods of Assessment):

به طور مستمر